

Yhdistyksen hallitus:

puheenjohtaja	Olli Kyläkangas	050 356 5610	olli.kylakangas@gmail.com
varapj.	Outi Metso	040 528 7122	outim.OM@gmail.com
sihteeri	Selja Kallio	050 300 7060	selakallio@gmail.com
jäsenrek.hoitaja	Aila Jännesniemi	0400 816 131	aila.janesniemi@gmail.com
tiedottaja	Seija Kyläkangas	050 558 9862	seija.kylakangas@gmail.com
rahastonhoitaja	Päivi Laurila	050 301 0896	paivi.m.laurila@gmail.com
	Ansa Puntalo	050 520 4197	ansa.puntalo@gmail.com
varajäsen	Arja Rinne	050 538 5406	arjastiina@gmail.com

Puheenjohtajan terveiset

Tyrvää Seudun Selkäyhdistyksen jäsenet

Hyvää alkanutta vuotta 2023. Näin aluksi on ikäviä uutisia vesijumpan suhteen. Voimarinnteellä sattuneiden vesivahinkojen vuoksi. Nyt on tullut päätös, että allas suljetaan pysyvästi. Olemme siis tilanteessa, jossa vesijumppia ei pystytä järjestämään.

Yhdistyksen suunnitelmissa on järjestää muunlaista toimintaa kuluvan vuoden aikana, niistä yhdestä tietoa jäljenpänä tässä kirjeessä. Keväämmälle on suunnitelmissa jäsenilta, syksyllä on tarkoitus pitää yhdistyksen 30-vuotisjuhla. Liikuntaankin liittyvää toimintaa on suunnitteilla.

Toivottavasti mahdollisimman moni osallistuu myös Meren Selkä risteilylle.

Liikkuva selkä kantaa kauas!

Olli Kyläkangas

Tule tutustumaan Vinkin kuntosaliin 14.3. klo 12.30

Liikuntakoordinaattori Sirkku Pajunen on ohjaamassa meitä siellä ja antamassa vinkkejä miten hoitaa selkää, osoite Vinkin vapaa-ajankeskus, Ahertajankatu 33, 38250 Sastamala.

Ilmoitathan osallistumisestasi viimeistään to 9.3. mennessä, seija.kylakangas@gmail.com tai p. 050 558 9862.

Lähde kanssamme Selkäliiton 35-vuotisjuharisteilylle Tallinnaan 5.-6.5. 2023

Selkäliitto täyttää tänä vuonna 35 vuotta! Merkkivuoden kunniaksi järjestämme jälleen tauon jälkeen Meren Selkä -risteilyn Tallinnaan.

Ohjelmassa on muun muassa kiinnostavia selkäluentoja ja juhlaillallinen (lisämaksu).

Laivamatkat taitamme mukavasti Tallink Siljan nopeilla Shuttle-laivoilla ja majoitumme tasokkaassa Original Sokos Hotel Virussa****.

Matkan hinta 126 euroa/henkilö.

Juhlaillallisen hinta 45 euroa/henkilö.

Matkajärjestelyistä vastaa Matkapojat.

Lisätiedot ja varaukset: www.matkapojat.fi/merenselka tai soittamalla p. 010 2323 200 (ma-pe 10.00-16.00)

Varaa paikkasi viimeistään 31.3. mennessä!

Yhdistys järjestää oman yhteiskuljetuksen Sastamalasta, mikäli lähtijöitä on riittävästi. Hinta selviää myöhemmin.

Ilmoitathan yhteiskuljetukseen osallistumisesta viimeistään 13.4. mennessä,

seija.kylakangas@gmail.com tai p. 050 55 89862.



VERTAISTUKIHENKILÖ Eira Mäkitalo, p. 050 582 0571

Jäsentiedot: Ilmoitathan muuttuneet tietosi, sähköpostiosoite, puhelinnumero ym. tiedot Aila Jänesniemelle, aila.janesniemi@gmail.com Näin saat jäsenkirjeen ja tietoa yhdistyksen toiminnasta.

Yhdistyksen nettisivut: Löytyvät osoitteesta: tyrvaanselka.yhdistysavain.fi

Aurinkoisia kevätpäiviä!
Hallitus