

Yhdistyksen hallitus:

puheenjohtaja	Olli Kyläkangas	050 356 5610	olli.kylakangas@gmail.com
varapj.	Outi Metso	040 528 7122	outim.OM@gmail.com
sihteeri	Selja Kallio	050 300 7060	selakallio@gmail.com
jäsenrek.hoitaja	Aila Jännesniemi	0400 816 131	aila.janesniemi@gmail.com
tiedottaja	Seija Kyläkangas	050 558 9862	seija.kylakangas@gmail.com
rahastonhoitaja	Päivi Laurila	050 301 0896	paivi.m.laurila@gmail.com
	Ansa Puntalo	050 520 4197	ansa.puntalo@gmail.com
varajäsen	Arja Rinne	050 538 5406	arjastiina@gmail.com

Olethan huomannut

Selkäliiton virkistysviikonlopun

Ikaalisten kylpylässä 17.-19.5.2024

Tervetuloa viettämään kanssamme keväistä viikonloppua Ikaalisten kylpylään! Tule kuulemaan eturivin asiantuntijoiden luentoja selän ja mielen hyvinvoinnista. Pääset myös ratkomaan tiimeissä hauskoja toimintarasteja sekä nauttimaan kylpylän vesitropiikista upeine altaineen ja saunoineen – hyvässä seurassa luonnollisesti. Tapahtuma on avoin kaikille.

Yhdistys maksaa 20 ensimmäiselle ohjelmapaketin. Varausta tehdessä ilmoita, että olet Tyrvään Seudun Selkäyhdistyksen jäsen.

Ohjelmapaketin hinta: 97 euroa/hlö

Hinta sisältää asiantuntijaluennot ja aktiviteetin sekä 2 x lounas ja 1 x illallinen.

Muistithan ilmoittaa varausta tehdessäsi, että olet Tyrvään Seudun Selkäyhdistyksen jäsen. Varaus tehdään suoraan Ikaalinen Spa, myyntipalvelu.

Majoitus:

Huonehinnat:

Päärakennuksen huone: 139 € / yhden hengen huone / vrk
149 € / kahden hengen huone / vrk

Sivurakennus Loft, economy-huone: 102 € / yhden hengen huone / vrk
112 € / kahden hengen huone / vrk
147 € / kolmen hengen huone / vrk
182 € / neljän hengen huone / vrk

Huonehinta sisältää majoituksen, aamiaisen, kylpylän ja kuntosalin vapaa käytön majoitusvuorokauden aikana. Huoneen luovutus lähtöpäivänä viimeistään klo 12.

Majoitus varataan Ikaalinen Spasta. Majoituksesta ja ohjelmapaketista lähetetään maksulinkki 14 vuorokautta ennen tulopäivää.

Varaukset 17.3.2021 mennessä

joko sähköpostitse tai puhelimitse ma-pe klo 9-17, Ikaalinen Spa,
myyntipalvelu puh. 0600 12340 (0,71 €/min+pvm/mpm) tai
myynti @ikaalinenspa.fi

HUOM! Majoituskiintiö on varattu nimellä **Selkäliitto**.
Mainitse tämä varausta tehdessäsi.

Virkistysviikonlopun toteutuminen vaatii vähintään 40 osallistujaa.

Lue lisää tapahtumasta Selkäliiton nettisivuilta tai HyväSelkä lehdestä 1/2024.

* * *

Tulossa **KEVÄTKOKOUS 22.4.2024 klo 18**, paikka vielä avoin. Ilmoitamme paikan lähempää ajankohtaa.

VERTAISTUKIHENKILÖ Eira Mäkitalo, p. 050 582 0571

Jäsentiedot: Ilmoitathan muuttuneet tietosi, sähköpostiosoite, puhelinnumero ym. tiedot Aila Jänesniemelle,
aila.janesniemi@gmail.com Näin saat jäsenkirjeen ja tietoa yhdistyksen toiminnasta.

Yhdistyksen nettisivut: Löytyvät osoitteesta: tyrvaanselka.yhdistysavain.fi

SELKÄLIITON MAKSUTON SELKÄNEUVONTA
Tiistaisin ja torstaisin klo 10-14 p. 050 465 7884

Aurinkoisia kevätpäiviä, Liikkuva selkä kantaa kauas!
Hallitus